

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	13
<b>Der Beginn eines himmlischen Lebens</b> .....	15
<b>I. Ein Leben in Freude und Fülle</b> .....	25
1. Liebe dich selbst.....	27
2. Ein Leben in Freude und Fülle .....	39
3. Du bist einzigartig .....	45
<b>II. Das Wahrnehmen von Energien</b> .....	55
1. Der Umgang mit Energien .....	65
2. Die Energie der Sprache <i>oder</i> Die unglaubliche Macht des Wortes .....	71
<b>III. Vom Negativen zum Positiven</b> .....	79
1. Die Gedanken lenken .....	81
2. Der Rucksack deines Lebens .....	90
3. Überwinde deine Ängste .....	101
4. Vom Unbewussten zum Bewussten .....	116
<b>IV. Die Welt ist dein Spiegel</b> .....	123
1. Die Welt entsteht im Kopf .....	125
2. Alles kommt zurück.....	132
3. Warnsignale des Körpers .....	137
<b>V. Vergebung</b> .....	141
1. Die Brücke der Vergebung .....	143
2. Vergib dir selbst.....	145

3.	Im Reich der Schatten.....	147
4.	Die Sehnsucht der Sucht.....	149
5.	Vergib dir die eigene Schuld.....	151
6.	Anderen vergeben.....	153
<b>VI.</b>	<b>Sich selbst veredeln .....</b>	<b>161</b>
1.	Habgier und Co.....	163
2.	Bändige dein Ego.....	166
3.	Urteilen und bewerten .....	170
4.	Das Naturgesetz von Geben und Nehmen.....	171
5.	Was immer du tust, tue es ganz .....	176
6.	Vom Glück der Krisen .....	178
<b>VII.</b>	<b>Zeit für Wunder .....</b>	<b>183</b>
1.	Mach dein Herz zum Sender und Empfänger .....	185
2.	Die Innere Führung erschließen.....	192
3.	Kreiere deine Welt.....	197
<b>VIII.</b>	<b>Öffne dich der unendlichen Fülle .....</b>	<b>201</b>
1.	Du bist der Schöpfer deiner Welt.....	208
2.	Sei vorsichtig, was du dir wünschst - es wird in Erfüllung gehen!.....	209
<b>IX.</b>	<b>Der Königsweg.....</b>	<b>211</b>
1.	Sanftmut - eine Königsdisziplin.....	213
2.	Überprüfe deine Ethik und Moral.....	218

3. Die zwanzig ethischen globalen Grundsätze.....	221
4. Vom Glück, älter zu werden .....	223
5. Unsterblichkeit.....	226
6. Religiöse Offenheit .....	229
<b>X. Synthese .....</b>	<b>233</b>



# Einführung

Es ist an der Zeit, eine Philosophie hinter dieser Welt zu erkennen, in der die Grundwahrheiten zusammengefasst werden. Eine Philosophie, die den Menschen die Möglichkeit gibt, ein glückliches und tief erfülltes Leben im Einklang mit dieser Welt zu leben.

*Was nützt* das größte Wissen über Technik, Geographie, Biologie, Wirtschaftswissenschaften usw., wenn du nicht einmal weißt, **WER** du selbst bist?

Beginne deshalb jetzt damit, deinen Blick nach innen zu wenden und so die Geheimnisse **deines** Lebens zu entdecken.

Beginne jetzt damit, dich von der Verblendung des Geistes zu befreien und lass dich nicht länger von den Strömungen der Massen davontragen.

Werde frei von den vielen Dingen, die deinen Geist besetzen und glaube nicht nur an sie, weil es der allgemeinen Meinung entspricht.

**Glaube Dinge nicht länger aus Gewohnheit!**

*„Die Gesellschaft kann nicht verändert werden, solange der Mensch sich nicht ändert. Die Menschheit, du und die anderen, haben von Generation zu Generation diese Gesellschaft erschaffen.“*

*Krishnamurti*

Werde dazu erst einmal ruhiger und leiste dir den größten Luxus unserer Zeit, nämlich Stille und Ruhe.

Hör auf, von Event zu Event zu hetzen und dein Leben mit Lärm, Radio oder Fernsehen abzutöten, denn dieses Getrieben-Sein, diese Hetze, hindert dich an deinem Glück.

In Wahrheit verstecken sich die Menschen hinter diesen Ablenkungen nur, weil sie Angst haben – *Angst vor der Ruhe*.

Sie möchten mit der ganzen „Action“ nur ihre Unfähigkeit verdecken, alleine sein zu können. Das liegt daran, dass die Mehrheit der westlichen Menschheit „allein“ mit „einsam“ verwechselt. Doch wer allein ist, ist nicht einsam, sondern genau das Gegenteil ist der Fall: Er taucht ein in die Fülle des echten Lebens. Dann ist dieser Mensch eins mit allem. Er ist **all-eins**.



# Der Beginn deines himmlischen Lebens







Und so bist du nun in der Lage, die Geheimnisse des Lebens zu erkennen und zu nutzen.

Erinnere dich daran, dass du mit deinem Leben dazu beitragen wolltest, die aufreibenden Spannungen in deinem Innern und in der Welt auszusöhnen.

**Du kannst dich und damit die Welt verändern.**

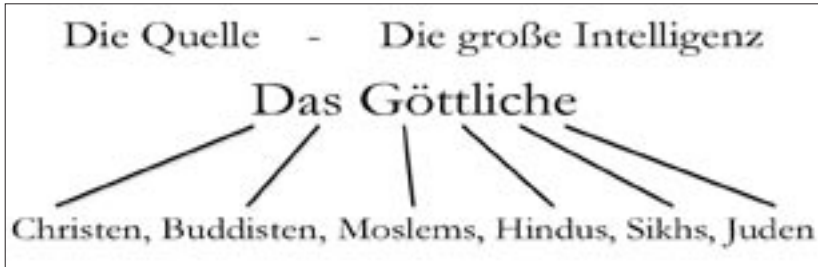
**Denn du bist das Licht der Welt!**

Befreie dich von alten Fesseln, Mustern und Denkgewohnheiten.

Wir sollten uns bemühen, alle kulturellen Schranken aufzuheben, und endlich damit beginnen, das Verbindende unter der Menschheit zu fördern und wachsen zu lassen. Erkenne, dass die verschiedenen Kulturen und Religionen nur verschiedene Darstellungen und Aspekte des großen Einen sind.

Wir alle kommen aus der gleichen Quelle und gehen zurück in diese Quelle. Es ist müßig und unnötig, sich während dieses unglaublich kurzen Erdendaseins darüber zu streiten, welcher Glaube oder welche Art zu leben richtig ist.

Gott selbst drückt sich in der Vielfalt der Schöpfungen aus:



Sind wir denn wirklich alle so unterschiedlich?

Nein, denn wir alle sind Suchende mit demselben Ziel:

Wir alle sehnen uns nach einem erfüllten und sinnvollen Leben – der Vereinigung mit dem großen Göttlichen.

Die Wege dahin sind unterschiedlich, lassen sich aber durchaus parallel gehen. Wir sollten endlich erkennen, dass es nicht nur einen Weg zu Gott gibt, sondern viele. Doch die Geheimnisse, die sich hinter dem Leben verbergen, gelten für alle Menschen und Wege.

Es gibt Grundwahrheiten, die man auf jedem Weg beachten sollte. Grundwahrheiten, die allgemeingültig sind. Diese Grundwahrheiten bilden ein Fundament für einen

Global Spirit

Sobald du erkennst, wie gegenseitig befruchtend die verschiedenen Religionen sind, wird auch dein Leben reicher und erfüllter werden.

*„Auch wenn sie verschiedene Straßen nehmen mögen, sind doch alle auf demselben Weg.“*

*Swami Vivekananda*

Es gibt Möglichkeiten, sich ein wunderschönes Leben zu gestalten. Indem du dich nicht länger als Opfer irgendwelcher Umstände siehst, sondern erkennst, dass du selbst in der Lage bist, deine schöpferische Kraft zu entfalten und einzusetzen, ist es möglich, ein wunderschönes und erfülltes Leben zu gestalten.

Nun musst du endlich nicht länger wie ein Schiff ohne Ruder ziellos in den Meeren der Ablenkungen und Oberflächlichkeiten treiben. Du wirst nun zum *Mitschöpfer* deiner Welt, deiner Realität.

Verschwende dein Leben nicht, wie heute immer öfter üblich, mit virtuellen Fluchten wie beispielsweise Second Life. Natürlich ist es verlockend, noch ein anderes Leben zu haben, aber das hast du ja ohnehin. Du besitzt den Zugang zu etwas viel Wertvollerem als einem virtuellen zweiten Leben. Du kannst ein echtes, ein himmlisches zweites beziehungsweise neues Leben haben.

**Und das ist deine Chance!**