

# Inhaltsverzeichnis

- Der Beginn einer wunderbaren Freundschaft 9
- Einleitung 10
- 1. Das Wesen der Engel 14
- 2. Schaffen Sie die engelsgerechte Umgebung 16
- 3. Laden Sie die Engel in Ihr Leben ein 17
- 4. So stellen Sie den Kontakt her 21
- 5. Der Sender der Engel 23
- 6. Bauen Sie eine Beziehung zu Ihrem Engel auf 24
- 7. Die Sprache der Engel 25
- 8. Engels - Spiele 27
- 9. Sie und Ihre Engel - ein tolles Team 33
- 10. Die Aufgaben der Engel 36
- 11. Engel versüßen den Alltag 37
- 12. Wie Engel helfen können 38
- 13. Problembewältigung mit Hilfe der Engel 41
- 14. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten, oder  
die Verschmelzung zweier Talente zu einer Einheit 44
- 15. Wie Engel Wünsche erfüllen 46
- 16. «Wir machen den Weg frei» 47
- 17. Lassen Sie sich führen 48
- 18. Die Leichtigkeit 51
- 19. Die Bedeutung der Stille 54
- 20. Gemeinsame Ziele erarbeiten 59
- 21. Das Meeting: Eine Sitzung mit den Engeln 64
- 22. Affirmationen 71
- 23. Schwierigkeiten 73

- 24. Geist -Hygiene 76
- 25. Was ist eigentlich konstruktives Denken? 77
- 26.«Zufälle» 82
- 27. Das mögen die Engel 84
- 28. Was Engel nicht mögen 85
- 29. Ein Engel auf Erden 88
- 30. Engel bringen unsere Seele zum Strahlen 90
- Nachwort; Chancen-Risiken-Nebenwirkungen 93
- An meinen Schutzengel 95
- Zu guter Letzt.... 96

# Engel

## Der Beginn einer wunderbaren Freundschaft

Trotzdem beschäftigen sich viele Menschen nicht intensiver mit den Engeln. Das liegt wahrscheinlich auch daran, dass erwachsene Menschen, die an Engel glauben, als naiv und lebensfremd eingestuft werden. Nun, lassen wir die Leute einfach in ihrem Glauben. Doch wer es ausprobiert und Kontakt zu den Engeln herstellt, dessen Leben wird sich auf zauberhafte Weise verändern, denn Engel sind unsere himmlischen Lebensbegleiter.

## Laden Sie die Engel in Ihr Leben ein.

Sobald Sie die Bekanntschaft mit Ihrem persönlichen Engel gemacht haben, werden viele große und kleine Wunder in Ihrem Leben geschehen. Ein Leben mit den himmlischen Begleitern ist viel fröhlicher, viel entspannter, viel einfacher. Den persönlichen Lebensengel zu finden, ist ganz einfach — alles, was Sie brauchen, ist etwas Zeit und Ruhe. Wir leben in einer hektischen Welt. Durch die permanenten Ablenkungen haben wir verlernt, nach innen zu hören. Unser ganzes Leben findet in der äusseren Welt, in der scheinbar «realen» Welt statt. Wir ahnen jedoch, dass es noch einen

anderen Teil in uns gibt, den wir für ein erfülltes Leben brauchen. Doch wie sollen wir nach innen lauschen, wenn wir immer aktiv sind — ja beinahe schon gehetzt?

Willkommen im Buch der Engel!

Wer oder was sind Engel eigentlich? Das Wort Engel kommt aus dem Griechischen «Angelos» und heißt Bote.

Engel spielen in fast allen Religionen eine Rolle, im Christentum, Judentum, Hinduismus und auch im Islam. Über die Existenz von Engeln wurde und wird leider immer noch viel diskutiert und gestritten. Engel sind Geistwesen, Lichtwesen aus einer anderen Dimension. Wir können sie mit bloßem Auge nicht sehen, aber wir können sie spüren. Gerade damit haben viele Menschen jedoch Schwierigkeiten. Für sie ist nur das real, was sie auch sehen können. Und doch ist ein Großteil der Menschen von der Existenz eines Schutzengels überzeugt.

## Einleitung

Wir müssen deshalb wieder lernen, zur Ruhe zurückzukehren. Denn nur ein zeitweises «Ausklinken» aus dieser Welt, ermöglicht uns ein ganzheitliches «Einklinken» in diese Welt!

Der wahre Schatz des Lebens, das dauerhafte Glück, liegt in uns selbst. Hier ist das echte Paradies. Wir haben alle Voraussetzungen für ein aufregendes Leben in uns — mit Hilfe der Engel können wir sie entdecken und lernen, sie zu nutzen. Wann immer Sie Ihren Engel brauchen, er wird da sein. Ab jetzt sind Sie nie mehr auf sich alleine gestellt. Also, machen Sie sich auf den Weg, gemeinsam mit Ihrem Schutzengel und den anderen himmlischen Helfern Ihren Traum vom Leben zu erfüllen.

**Denn, wenn sich unser Traum erfüllt hat,  
hat sich auch ein Traum unserer Engel erfüllt!  
Lernen Sie die Engel kennen**

## **Engel können nur mit uns zusammen wirken, wenn wir**

sie einladen. Denn sie dürfen sich nicht in unsere freie Willensentscheidung einmischen. Nur wenn wir sie bitten, mit uns zu arbeiten, kommen sie und helfen uns. Engel leben in einem für uns unsichtbaren Bereich. Sind aber trotzdem immer um uns herum. Sie suchen und lieben unsere Gesellschaft. Menschen und Engel gehören zusammen. Der Mensch braucht den Engel, und der Engel braucht den Menschen. Mit Hilfe der Engel können wir Wunder in unserem Leben bewirken. Große und kleine Wunder — es hängt nur davon ab, inwieweit wir bereit sind. Gemeinsam sind wir ein unglaubliches Team! Gemeinsam können wir unsere Welt verändern!

## **Engel sind die Verbindung zwischen Himmel und Erde**

### **Das Wesen der Engel**

Engel sind universelle Boten und Diener. Sie sind Geistwesen. Engel sind kosmische Lichtwesen, ausgestattet mit brillanter Intelligenz und Willenskraft. Sie sind voller Leichtigkeit. Engel wollen das Glück und die Mühelosigkeit in unser Leben bringen. Engel wollen durch uns das Himmlische auf der Erde verwirklichen. Sie sind kontaktfreudige Wesen, die vor Glück tanzen, wenn die Menschen zu ihnen finden.

- × Engel sind humorvoll und fröhlich,
- × Engel sind voller Farben und Musik,
- × Engel sind immer zu Spielen bereit,
- × Engel sind ernsthaft,
- × Engel sind liebevolle Helfer,
- × Engel trösten und inspirieren uns,
- × Engel sind voller Freude....
- × Engel sind immer für uns da!

### **Laden Sie die Engel in Ihr Leben ein**

Dieser Schritt wird Ihnen vielleicht zu Beginn etwas merkwürdig vorkommen, aber Tatsache ist, dass die Engel nur in unser Leben treten dürfen, wenn wir sie ausdrücklich und bewusst dazu einladen.

Wir Menschen müssen uns mit unserem freien Willen bewusst für die Zusammenarbeit mit den himmlischen Helfern entscheiden.

× Gehen Sie in die Stille und machen Sie sich empfänglich für die Hilfe der Engel.

× Machen Sie sich durch Zurückziehen in die Stille bereit, Ihre himmlischen Helfer zu hören.

× Wenn wir uns nicht bereit für diese Kräfte machen, können wir auch nicht mit ihnen zusammenarbeiten.

Dann handeln wir auf unterschiedlichen Ebenen.

## **Schaffen Sie eine engelsgerechte Umgebung**

Um die Engel leichter in Ihr Leben einzuladen, sollten Sie einige Dinge beachten. Ihre häusliche Umgebung sollte immer Ordnung und Harmonie ausstrahlen. Schaffen Sie Ordnung, denn nur in einer aufgeräumten Atmosphäre kann es ein aufgeräumter Geist aushalten. Engel sind klare Wesen

— natürlich bevorzugen sie die Ordnung und nicht das Chaos. Verbreiten Sie eine wunderschöne Harmonie in Ihrem Zuhause. Wenn Sie z.B. frische Blumen in Ihrer Wohnung aufstellen, verändert sich sofort die Atmosphäre — sie strahlt Frieden, Geborgenheit und Freude aus. Und auch Ihre Augen saugen die Farben auf, Ihre Nase den Duft — kurzum:

## **Wir geben unserer Seele Nahrung.**

Durch eine schöne Umgebung erheben Sie sich aus dem Dunklen und machen sich so offener und aufnahmenbereit für die schönen Dinge im Leben. Sie machen sich bereit für die

## **Kommunikation mit den Engeln.**

Bringen Sie die Sonne in Ihr Leben und bringen Sie Ihre Umgebung zum Strahlen.

# **Schaffen Sie sich und Ihren Engeln den Himmel auf Erden!**

## **Rendezvous mit Ihrem Engel**

Machen Sie ruhig eine Zeremonie anlässlich der Einladung der Engel. Sie ist schließlich ein großer Wendepunkt in Ihrem Leben.

Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, an dem Sie nicht gestört werden. (Das ist wirklich sehr wichtig, denn sonst klappt es nicht). Stellen Sie Blumen auf, machen Sie Kerzen an, schalten Sie beruhigende, sanfte Musik ein — kurzum, schaffen Sie eine beinahe himmlische Atmosphäre.

Sorgen Sie dafür, dass Sie sehr bequem sitzen. Und dann kann es losgehen. Die äusseren Voraussetzungen sind geschaffen, und wenn Sie innerlich bereit sind, kann das Fest beginnen .....

## **Tauchen Sie ein in ein Meer der Freude und des Staunens!**

### **So stellen Sie den Kontakt her**

Schließen Sie Ihre Augen und entspannen sie sich. Gehen Sie ganz bewusst in die Stille. Denn nur wer in die Stille geht, kann hören. Atmen Sie mehrere Male tief ein und aus und verbinden Sie sich mit der himmlischen Quelle in Ihrem Inneren.

Lauschen - Fühlen - Atmen - Versenken Sie sich. Und nun entdecken Sie Ihren geistigen Entspannungsort.

Hier ein Beispiel für solch einen Ort: eine tropische Landschaft mit farbenprächtigen Pflanzen, wunderschönem Vogelgezwitscher, einem kleinen plätschernden Wasserfall, der in einer kleinen Lichtung in einen Bach fließt — auf einer Seite des Baches steht eine Schaukel.

Stellen Sie sich vor, Sie kommen auf die Lichtung, atmen tief ein, und saugen diesen traumhaften Ort tief in sich hinein. Jetzt setzen Sie sich auf die Schaukel und sind einfach herrlich entspannt. Das ist der Moment, in dem Sie Ihren Engel zu sich rufen können. Lachen Sie, spielen und fühlen Sie, wie Sie die himmlischen Helfer anziehen.

## **Engel bringen Farbe in unser Leben.**

**Sie zeigen uns, dass die Welt bunt ist  
und nicht schwarz - weiß**

## **Der Sender der Engel**

Stellen Sie sich einfach vor, Sie würden funktionieren wie ein Radio... Stellen Sie den richtigen Sender ein und öffnen Sie so den Kanal für den Kontakt mit den Engeln. Nur wenn Sie den richtigen Sender finden und einen klaren Empfang haben, können Sie die Engel hören. Natürlich brauchen Sie für Ihr Radio eine Antenne. Die Antenne, das sind in diesem Fall Ihre Gedanken und Einstellungen. Vielleicht ist der Empfang zunächst noch nicht so klar und es rauscht noch etwas. Drehen Sie den Knopf einfach hin und her, verstellen Sie die Antenne, langsam wird der Empfang klarer und klarer werden. Menschen, die diesen Sender nicht kennen, kommen logischerweise noch nicht einmal auf die Idee, ihn überhaupt zu suchen.

Wer ihn aber kennt, hört ihn ständig!

Wenn Sie so entspannt und glücklich sind, sind Sie wie

## **ein Magnet für die Engel.**

Versuchen Sie die Engel zu spüren, ihre Anwesenheit, ihre Energie zu fühlen. Das ist der

## **Beginn einer lebenslangen Freundschaft.**

Dieser persönliche geistige Entspannungsort kann natürlich auch ein völlig anderer Ort sein, z.B. ein Platz am Meer oder eine Bank auf einer Wiese. Wichtig ist nur, dass Sie sich dort wohl und glücklich fühlen. Denn damit machen Sie sich empfängsbereit für den Kontakt zu den himmlischen Helfern. Das Schöne an diesem Ort ist, er kann ein immer

wiederkehrender Treffpunkt sein für Sie und Ihren Engel — quasi ein Besprechungsort.

Dieser Rückzugsort schafft Ihnen zu Beginn eine gute Möglichkeit, Ihre Engel zu treffen. Wenn Sie später etwas sensibler geworden sind im Umgang mit den himmlischen Helfern, können Sie natürlich zu jeder Zeit und an jedem Platz der Welt mit Ihrem Engel in Kontakt treten.

## **Die Sprache der Engel**

Sie müssen keine bestimmte Sprache lernen, um mit den Engeln reden zu können. Sie müssen nicht nur in Form von Gebeten sprechen. Engel verstehen jede Sprache. Reden Sie so, wie Sie es immer tun. Sie müssen sich nicht verstellen. Ihr Engel mag Sie so, wie Sie sind. Pressen Sie sich nicht künstlich in eine scheinbar heilige Sprache. Es ist ein Irrglaube zu denken, dass wir zuerst Gebete oder vorgefertigte Texte erlernen müssen, um mit den Engeln zu reden. Damit ist es für Sie viel schwieriger, echte Gefühle zu beschreiben und sich auszudrücken. Ihnen wird nach kurzer Zeit die Lust vergehen, Sie halten nicht durch und reden immer und immer weniger mit den Engeln. Das soll ja nicht passieren — sondern das Gegenteil: Ihr Engel soll einer Ihrer Hauptgesprächspartner werden. Also reden Sie so, wie Ihnen Ihr Mundwerk gewachsen ist. Hauptsache, es kommt von Herzen.

**Sprechen Sie mit Ihrem Engel, wie man eben mit seinem besten und treuesten Freund spricht!!!**

## **Bauen Sie eine persönliche**

### **Beziehung zu Ihrem Engel auf**

So, jetzt haben Sie schon einmal einen Eindruck von Ihrem Engel bekommen. Sie wissen jetzt, wie Sie sich einstimmen müssen. Und nun müssen Sie beide sich nur noch näher kennen lernen.

Als erstes sollten Sie den Namen Ihres Schutzengels herausfinden. Das ist gar nicht so schwer, wie man denken könnte.